

Metodo StrimPlanning®

30 Minuti



3 Minuti - Preparazione

Prepara la strumentazione, controlla la postura e fai un minimo di stretching del corpo.



5 Minuti - Riscaldamento

Esercizi di riscaldamento a metronomo.



1

12 Minuti - Pratica

Metti in pratica gli esercizi della lezione del corso che stai studiando in questo momento, o studia un brano.



2

6 Minuti - Svago

Puoi improvvisare o suonare dei brani che già conosci.



1 Minuto - Smontare

Fine della sessione. Smonta la strumentazione e sistema.



www.ChitarraFacile.com



Chitarra Facile™